

N.º 1 CD-CREPC / Nota Informativa / 2023

Data: 21-12-2023

ASSUNTO: INFORMAÇÃO DA COMISSÃO PARA A RESERVA ESTRATÉGICA E PLANO DE CONTINGÊNCIA (CREPC) DO IPST, I.P., NA ÁREA DO SANGUE, PARA O MOVIMENTO ASSOCIATIVO E CIDADÃO INTERESSADO

PARA: Organizações de Dadores de Sangue e Cidadão Interessado

C/c: Às Coordenadoras Técnicas dos Centros de Sangue e da Transplantação de Lisboa e Coimbra e ao Diretor Técnico do Centro de Sangue e da Transplantação do Porto

ASSUNTOS:

- (1) ENQUADRAMENTO
 - (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS
 - (3) PLANOS DE AÇÃO / RECOMENDAÇÕES
 - (4) DICA
 - (5) SERVIÇOS DE SANGUE NACIONAIS
 - (6) INFORMAÇÃO RELEVANTE
 - (7) AGRADECIMENTOS
-

(1) ENQUADRAMENTO

O IPST, I.P. tem por missão garantir e regular, a nível nacional, a atividade da medicina transfusional e de transplantação e garantir a dádiva, colheita, análise, processamento, preservação, armazenamento e distribuição de sangue humano, de componentes sanguíneos, de órgãos, tecidos e células de origem humana. Entre outras, e de acordo com a legislação em vigor, uma das atribuições do IPST, I.P. é promover a dádiva de sangue, células, tecidos e órgãos visando a autossuficiência nacional. Em paralelo, as associações de dadores de sangue e as federações de associações são organizações que têm como fim a promoção altruísta e desinteressada da dádiva de sangue, estimulando esta prática entre os cidadãos. São importantes parceiros coadjuvantes na promoção e na dinamização da dádiva de sangue e na informação e esclarecimento de dúvidas sobre a dádiva de sangue.

A Nota Informativa (NI) do Instituto Português do Sangue e da Transplantação, I.P. para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado é um documento público de suporte à atividade de promoção da dádiva de sangue e de divulgação de informações relevantes sobre a atividade de colheita de sangue, constituindo-se como uma estrutura de suporte à literacia em saúde.

Ter acesso à informação pública é um direito de todo o cidadão, nomeadamente do cidadão interessado. É também um requisito basilar do exercício de cidadania e da transparência.

O IPST.IP pretende, de uma forma simples e clara, disponibilizar informação a todas as organizações de doadores e cidadão interessado, acessível no site. Seja o primeiro a saber!

(2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS

A) Número de Sessões de Colheita, Número de Dadores Previstos e Inscritos, Taxa de Comparência, Dadores de Primeira Vez (na Vida) e Dadores Regulares

Nº de Sessões de Colheita	Nº de Dadores Previstos	Nº de Dadores Inscritos	Taxa de Comparência (Inscritos / Previstos)	% Dadores de 1ª Vez (na Vida)	% Dadores Regulares
444	22411	18511	83%	16%	75%

2

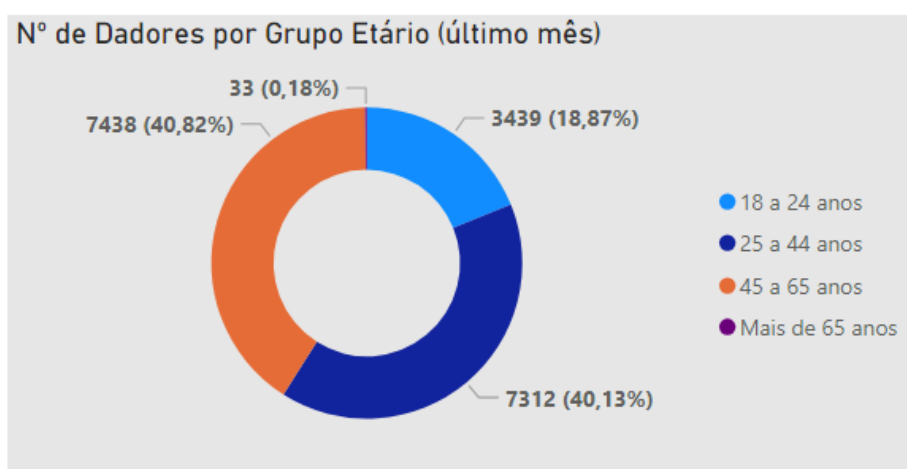
Tabela 1 – Dados de Atividade Promocional e de Colheita Relativos a novembro de 2023

- O **Número de Dadores Previstos** é relevante para o cálculo da dimensão da equipa multidisciplinar que realiza a sessão de colheita, bem como para a capacidade de manutenção dos níveis adequados de reserva de componentes sanguíneos;
- **Taxa de comparência** exprime a relação entre as pessoas candidatas à dádiva previstas para uma sessão de colheita e as que se inscrevem. Este indicador é de extrema relevância dado ser uma referência para avaliação da eficiência da atividade promocional. Este indicador pode ser utilizado para comparar a atividade promocional da sessão de colheita ao longo do tempo e permite também comparar a atividade com períodos homólogos;
- **Percentagem de dadores de 1ª vez na vida** permite aferir a efetividade das ações de promoção da dádiva e de recrutamento de dadores de sangue. Pode traduzir uma relação positiva entre a pessoa candidata à dádiva e os promotores das sessões de colheita. Este indicador reflete a influência da atividade promocional na população contribuindo também para uma cidadania ativa;
- **Percentagem de dadores regulares** reflete a fidelização das pessoas candidatas à dádiva de sangue e indiretamente um estilo de vida saudável da população dadora de sangue. São todos aqueles que efetuaram pelo menos 2 dádivas nos últimos 24 meses com uma dádiva nos últimos 12 meses.

B) Distribuição Etária dos Dadores no mês de novembro de 2023

O gráfico 1 apresenta a distribuição dos dadores do mês de novembro por 4 grupos etários. Cerca de 81% dos dadores estão compreendidos entre os 25 e os 65 anos, estando igualmente distribuídos pelos 2 grupos etários correspondentes (25 a 44 anos e 45 a 65 anos). Neste período, a percentagem de dadores entre os 18 e os 24 anos foi de aproximadamente 19%.

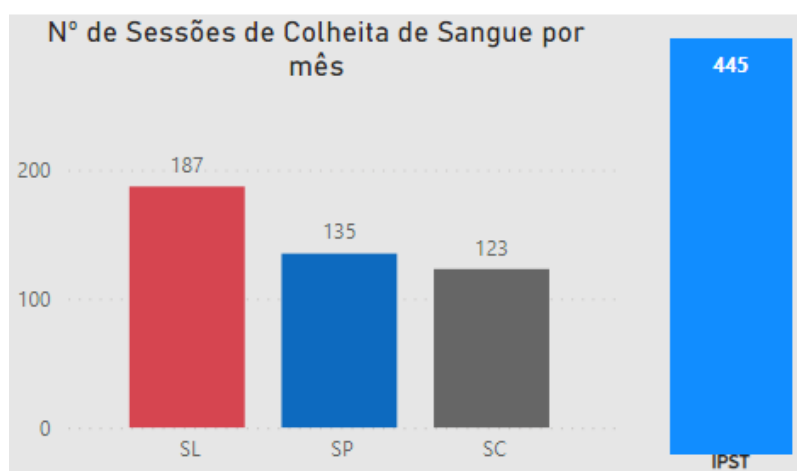
Gráfico 1 - Distribuição Etária dos Dadores no mês de novembro de 2023



C) Planeamento de Sessões de Colheita para o mês de janeiro de 2024

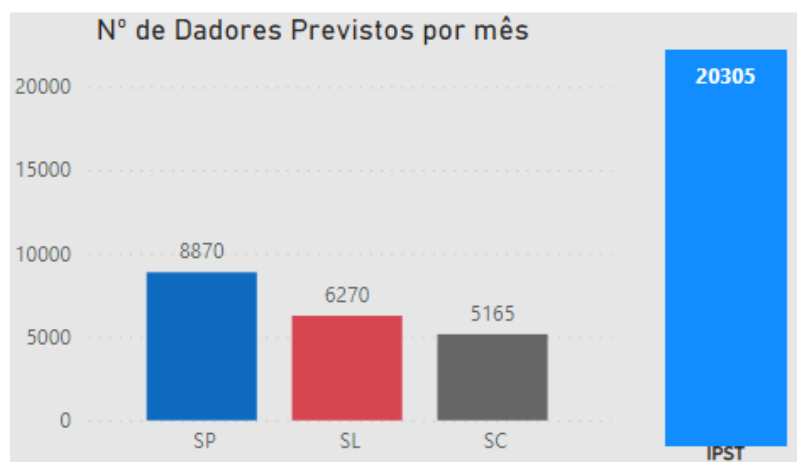
A análise dos Gráficos 2 e 3 permite concluir que o número de sessões de colheita planeadas para o mês de janeiro de 2024 é idêntico ao do mês de novembro de 2023. Verifica-se um ajuste no número de dadores previstos relativamente ao mês de novembro de 2023.

Gráfico 2 - Número de Sessões de Colheita (SC) Planeadas para o mês de janeiro de 2024



4

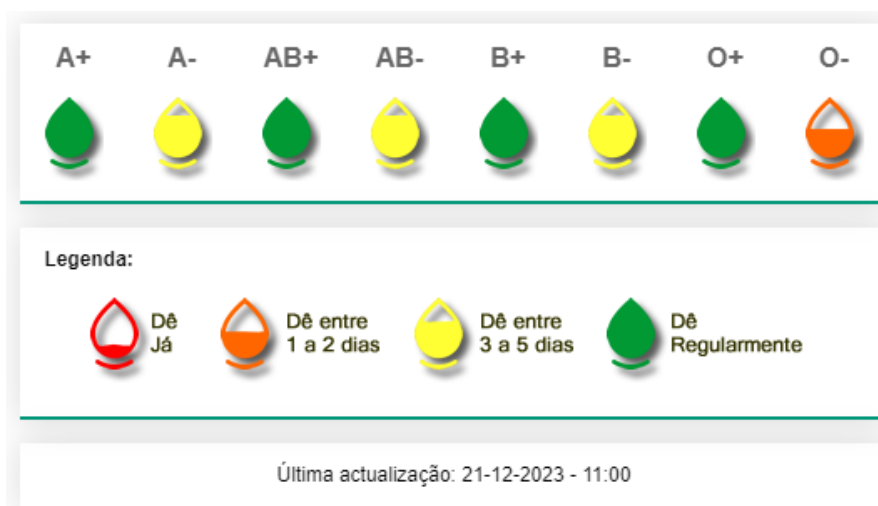
Gráfico 3 - Número de Dadores Previstos para o mês de janeiro de 2024



D) RESERVA ESTRATÉGICA NACIONAL

A Reserva Estratégica de Sangue e de Componentes Sanguíneos do IPST, I.P., reflete a quantidade de componentes sanguíneos do IPST, I.P., disponíveis para atender às necessidades dos Serviços de Medicina Transfusional, e potencialmente responder a eventos imprevisíveis, consequência de circunstâncias inesperadas que possam ter efeito sobre a atividade transfusional ou sobre a capacidade de reposição dos níveis adequados da reserva de sangue.

Ilustração 1 - Reserva de Concentrados Eritrocitários do IPST, I.P. por Grupo Sanguíneo



5

O cálculo da Reserva Estratégica de Sangue do IPST, I.P. (previsão do número de dias de reserva), é efetuado com base no quociente entre os componentes eritrocitários existentes, por grupo sanguíneo, e a média de distribuição ocorrida nos últimos 90 dias, por grupo sanguíneo. Os cálculos realizados assumem sempre a existência média de CE no dia atual e o fornecimento médio calculado pelos 90 dias anteriores ao dia de cálculo.

(3) PLANOS DE ACÇÃO / RECOMENDAÇÕES

- O IPST, I.P. tem preparada uma adaptação da atual campanha de promoção da dádiva para o Natal, sendo publicado um agradecimento aos doadores em jornais nacionais. A sua divulgação ocorre também nas redes sociais, pelo que se recomenda a partilha das publicações oficiais do IPST, I.P.;
- Incentivar e promover ambientes acolhedores para o maior conforto dos doadores e profissionais e garantir a realização de sessões de colheita de sangue com elevados níveis de segurança e qualidade. Em caso de dúvida consultar a página *web* do IPST, I.P. (<https://ipst.pt/index.php/pt/como-organizar-uma-sessao-de-colheita>);
- Motivar potenciais doadores apelando à generosidade característica da quadra natalícia e à resolução para o novo ano, começando janeiro com um ato puramente altruísta como dar sangue;
- Apelar a todos os doadores, nomeadamente aos doadores de faixa etária próxima dos 65 anos, ao incentivo dos membros mais novos do seu agregado familiar para a dádiva de sangue, como forma de manter a dádiva como uma tradição familiar;
- Promover hábitos e comportamentos de vida saudáveis: valorizar e divulgar as boas práticas na área da promoção da saúde;
- Atualizar regularmente as previsões do número de doadores por sessão de colheita de forma a otimizar o uso dos recursos do IPST, I.P. na realização de brigadas de sangue;
- Orientar os doadores para que, em caso de dúvida consultem a página *web* do IPST, I.P., separador “Perguntas Frequentes – Sangue” (<https://ipst.pt/index.php/pt/sangue-faqs>), e para dúvidas mais específicas utilizem os contactos:
 - CST Lisboa: 217921000, omedicorespondelisboa@ipst.min-saude.pt
 - CST Porto: 220045240, omedicorespondeporto@ipst.min-saude.pt
 - CST Coimbra: 239791070, omedicorespondecoimbra@ipst-min-saude.pt

6

(4) DICA

“Para uma dádiva de sangue tranquila é muito importante estar bem hidratado! Aconselhe aos dadores a ingestão de água e de outras bebidas não alcoólicas!”



7

Com a chegada do tempo frio e as baixas temperaturas, por vezes descaramos a ingestão de água e bebidas não alcoólicas, pois parece-nos ter menos sede, pelo que a desidratação pode surgir, sem estarmos conscientes disso. Às pessoas dadoras com intenção de dar sangue deve-se recomendar o reforço da ingestão prévia de água e/ou bebidas não alcoólicas, refeições mais leves e pobres em gordura, bem como o consumo de fruta e vegetais. Orientar as pessoas dadoras para que se dirijam aos locais de colheita em horários diferenciados, para a melhor gestão operacional das sessões de colheita e assim reduzir o eventual desconforto térmico provocado por maiores períodos de espera.

(5) SERVIÇOS DE SANGUE NACIONAIS

Mensalmente será aqui apresentado um Serviço de Sangue nacional.

Designação do Serviço:

Centro de Sangue e Transplantação do Porto (CSTP) – um dos serviços territorialmente desconcentrado do Instituto Português do Sangue e Transplantação, I.P.



8

Tipo de Serviço:

Serviço de Sangue e Serviço de Medicina Transfusional

Nome do Responsável:

Professor Doutor Jorge Manuel Condeço Ribeiro

Horário de Funcionamento:

Segunda-feira a sábado das 8h00 às 19h30

Localização:

Rua de Bolama, 133, 4200-139 Porto.

A instituição dispõe de estacionamento para as pessoas candidatas à dádiva.

O acesso por transporte público é feito através do serviço de autocarros das linhas 204, 600 e 603 e pelo metropolitano com paragem no Praça Marques de Pombal (600 metros) ou nos Combatentes (700 metros).

Contactos:

E-mail: dircstp@ipst.min-saude.pt

Tel.: (+351) 22 00 45 240

Considerações gerais sobre o serviço:

Realiza sessões de colheita de sangue total em sessões moveis de colheita e de sangue total e aférese de componentes no edifício da Rua de Bolama. É neste edificio que se efetua o estudo analítico (imunohematológico e de agentes transmissíveis) das colheitas do próprio Centro e do Centro de Sangue e Transplantação de Coimbra. Funciona como centro de referência em Imunohematologia e realiza estudos para o exterior tanto nesta área como de doenças transmissíveis. Procedem-se aqui também ao armazenamento e envio de plasma para a Indústria proveniente dos Serviços de Sangue da Região Norte. Tem ainda a responsabilidade de fazer o estudo de doadores de grupos raros e promover a criopreservação dos concentrados eritrocitários provenientes destes doadores. Realiza ainda o registo e estudo de doadores de medula óssea. Na área da Transplantação realiza o estudo laboratorial (citometria de fluxo, alo sensibilização e serologia HLA, e genética molecular) dos potenciais recetores e dos doadores de órgãos da região norte.

Data de início de atividade / 1ª colheita efetuada:

1989 (fundação do IPS e do então Centro Regional de Sangue do Porto)

Nº médio de colheitas diárias efetuadas:

204 Colheitas / dia (2022)

Outros dados:

No CSTP desempenham funções 187 colaboradores de diferentes grupos profissionais.

18 % da atividade de colheita a doadores de sangue é efetuada em Posto Fixo.

Marco histórico do serviço:

Mudança das Instituição para o novo edifício na Rua de Bolama em 2005 e integração da Área da Transplantação no edificio atual em 2020.

(6) INFORMAÇÃO RELEVANTE

Greve Nacional de Enfermagem – 21 de dezembro 2023 a 2 de janeiro de 2024 – IPST acorda serviços mínimos com Sindicato.

O IPST, I.P. informa que na sequência da greve nacional decretada pelo Sindicato de Enfermagem SITEU – Sindicato Independente de todos os Enfermeiros Unidos do Continente e Ilhas, entre as 08H do dia 21 de dezembro e as 24H do dia 02 de janeiro de 2024, face à necessidade de manter as reservas de componentes sanguíneos estáveis e reduzir ao máximo a sua instabilidade, foi acordada a realização de serviços mínimos.

Porém, apesar da relevância vital deste acordo, pretende-se que este salvguarde a prestação de cuidados de saúde, aos utentes que necessitam de suporte transfusional, principalmente em contexto de urgência; este estabelece algumas limitações que podem causar alguns constrangimentos na atividade normal da colheita de sangue, pelo que pedimos antecipadamente a vossa compreensão e desculpa para os eventuais incómodos causados.

De acordo com os serviços mínimos fixados para o IPST pela DGAEP, os Postos Fixos dos Centros de Sangue e Transplantação de Lisboa, Porto e Coimbra estarão a funcionar e devem cumprir a previsão do planeamento, incluindo os dias de tolerância de ponto.

No que diz respeito às Sessões Móveis de Colheita, estas decorrerão dentro do período previamente fixado, mas as inscrições terminarão 30 minutos antes do seu término.

Está acordado também com este Sindicato que as sessões de colheita devem encerrar logo que tenha sido atingido o n.º previsto de dadores, neste caso regressando de imediato a equipa ao respetivo Centro de Sangue e Transplantação.

O IPST, I.P. informará oportunamente, nos seus meios, os dadores de sangue das contingências acima referidas, nomeadamente o limite de inscrição de dadores, nos locais de colheita.

10

(7) AGRADECIMENTOS

Cabe aqui, continuar a agradecer todo o empenho e dedicação demonstrado pelas Federações das Associações de Dadores e pelas Associações / Grupos / Organizações de Dadores de Sangue que, no âmbito das suas atividades de voluntariado, promovem ações de sensibilização para a dádiva de sangue junto da comunidade e dinamizam as sessões de colheita de sangue em articulação com os Centros de Sangue e Transplantação de Lisboa, Porto e Coimbra.

Todo o trabalho realizado reflete naturalmente os resultados obtidos em termos de unidades de sangue total colhidas, representando também as que resultaram de sessões de colheita dinamizadas por estas Organizações, e que, em 2023, representam uma parte significativa do total de pessoas candidatas à dádiva que afluíram às sessões de colheita realizadas pelos 3 CST.

Como reflexo de um trabalho conjunto são garantidas as reservas adequadas de componentes sanguíneos que permitem dar resposta, diariamente, às necessidades de todos aqueles que deles dependem para ter mais e melhor vida. Obrigado!



11

CREPC:

Dr. **Alexandre Matos**, S. Centrais
Dra. **Cristina Baptista**, S. Centrais
Dr. **Jorge Leal**, CST do Porto
Dra. **Mafalda Ribeirinho**, S. Centrais
Dra. **Ana Paula Rodrigues**, CST de Coimbra
Dra. **Isis Alonso**, CST do Porto
Dr. **Pedro Simões**, CST de Lisboa
Dra. **Susana Ribeiro**, CST de Lisboa

Dra. Ana Paula de Sousa
Presidente da CREPC